

# わくわくサロン参加者募集

“仲間づくりの交流の場”であるサロン形式で、手工芸や脳トレなどを少人数で行います。

- ★ 実施期間 : 令和3年 5月～9月
- ★ 実施日 : 原則として火曜日・水曜日（別紙日程表のとおり）  
内容・時間は変更になる場合があります。
- ★ 実施時間 : 13時30分～15時

## [申し込み方法]

来館又は電話でお申し込みください。

お一人様、各月1クラスまで申し込みができます。

- ★申込期間 : 4月13日（火）～4月20日（火）まで
- ★対象 : 市内在住60歳以上の方（認知症予防事業参加者もOK）
- ★定員 : 各クラス5名  
申込み定員を超えるクラスについては、抽選となります。
- ★結果発表 : 4月23日（金）館内に掲示  
※当選の場合は窓口で手続きをしてください。
- ★参加費 : 無料（実費分はご負担いただきます）
- ★場所 : 原則 わくわくルーム



八事福祉会館 名古屋市昭和区八事本町100-14  
TEL (052) 832-2779 FAX (052) 834-4611

# 令和3年度 前期 わくわくサロン予定表

月	日	曜日	内容	申込 番号	月	日	曜日	内容	申込 番号
5月	11	火	リズム体操	①	8月	3	火	大人のぬり絵	②
	12	水	筋力トレーニング	②		4	水	脳トレ折り紙	③
	18	火	プリント&体操	③		17	火	脳トレ体操	④
	19	水	口腔体操	④		18	水	リズム体操	⑤
	26	水	大人のぬり絵	⑤		24	火	筋力トレーニング	⑥
	27	木	八事脳トレサロン	⑥		25	水	プリント&体操	⑦
6月	1	火	脳トレ折り紙	⑦	9月	7	火	口腔体操	⑧
	3	木	コグニサイズ	⑧		9	木	コグニサイズ	⑨
	8	火	脳トレ体操	⑨		14	火	大人のぬり絵	⑩
	9	水	リズム体操	⑩		15	水	脳トレ折り紙	⑪
	15	火	筋力トレーニング	⑪		21	火	脳トレ体操	⑫
	16	水	プリント&体操	⑫		22	水	リズム体操	⑬
	22	火	口腔体操	⑬		30	木	八事脳トレサロン	⑭
	23	水	大人のぬり絵	⑭					
7月	6	火	脳トレ折り紙	⑮					
	7	水	脳トレ体操	⑯					
	13	火	リズム体操	⑰					
	14	水	筋力トレーニング	⑱					
	21	水	プリント&体操	⑲					
	28	水	口腔体操	⑳					
	30	金	八事脳トレサロン	㉑					