

# 受講者募集

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

## 認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域の高齢者サロンや自主グループなどで活動していただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！  
さあ、あなたも参加しましょう！

### 講座内容

日時：（年4回有ります）  
平成29年10月13日（金）  
～11月10日（金）までの全5回

※裏面「講座スケジュール」参照

会場：八事福祉会館  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：5名（応募多数の場合は抽選）  
参加費：無料

### 申し込み方法

申込期間

8月15日（火）  
～9月12日（火）

住所・氏名・生年月日・電話番号を下記八事福祉会館窓口にてご応募ください。

申し込み者多数の場合は抽選とさせていただきます。

**公開抽選**

場所：八事福祉会館 娯楽室

日時：9月15日（金）午前10時

\*抽選結果は申込者へ郵送します。

## 八事福祉会館

名古屋市昭和区八事本町100-14  
電話：832-2779 FAX：834-4611

## 講座スケジュール

回	日程	講座内容
1	平成29年10月13日(金) 10時～12時	認知症予防リーダーとは
2	平成29年10月20日(金) 10時～12時	認知症の理解とサポート
3	平成29年 10月27日(金) 10時～12時	地域で活動するための心得
4	平成29年 11月8日(水) 10時～12時	実習（認知症予防教室）
5	平成29年11月10日(金) 10時～12時	リーダー活動の実際

◎リーダー養成講座は、下記の講座も受講して、修了となります。

（下記の講座会場は、外部となります。お間違えのないようご注意ください。）

	日 程	講 座 内 容	会 場
1	平成29年 11月30日(木) 9時30分～15時30分	回想法とは 回想法の体験 など	日本福祉大学 名古屋キャンパス北館
2	平成29年12月11日(月) 9時30分～15時30分	回想法リーダー技法 など	日本福祉大学 名古屋キャンパス北館
3	平成29年 月予定 日時は別途ご案内いたします。	脳賦活運動 (コグニサイズ) など	国立長寿医療センター 研修棟