

受講者募集

認知症予防リーダー養成講座

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても
安心して暮らせるまちをつくるために！



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域の高齢者サロンや自主グループなどで活動していただく＜認知症予防リーダー＞を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のために役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！
さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時

令和7年 7月2日（水）～
7月30日（水）

5回 ＋外部研修

会場：昭和福社会館

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名（先着）

参加費：無料

申し込み方法

申込期間

5月12日（月）～

5月31日（土）

昭和福社会館窓口にて申込書記入
または電話にてご応募ください。

開館日：月曜～土曜（祝日を除く）

開館時間：8:45～17:00

昭和福社会館

名古屋市昭和区御器所通一丁目6番の1

電話：881-0600 FAX：881-0601