

受講者募集

認知症予防リーダー養成講座

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても
安心して暮らせるまちをつくるために！



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域の高齢者サロンや自主グループなどで活動していただく「認知症予防リーダー」を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のために役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時

令和7年 5月 1日(木)～
6月5日(木)

5回 +外部研修

※裏面「講座スケジュール」参照

会場：昭和福社会館

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名(先着)

参加費：無料

申し込み方法

申込期間

2月12日(水)～

2月28日(金)

昭和福社会館窓口にて申込書記入
または電話にてご応募ください。

開館日：月曜～土曜(祝日を除く)

開館時間：8:45～17:00

昭和福社会館

名古屋市昭和区御器所通一丁目6番の1

電話：881-0600 FAX：881-0601