

受講者募集

# 認知症予防リーダー養成講座

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても  
安心して暮らせるまちをつくるために！



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域の高齢者サロンや自主グループなどで活動していただく「認知症予防リーダー」を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のために役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になることも分かっています！  
さあ、あなたも参加しましょう！

## 講座内容

日時

令和6年 5月 2日(木)～  
5月30日(木)

5回 + 外部研修

※裏面「講座スケジュール」参照

会場：昭和福社会館

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名(先着)

参加費：無料

## 申し込み方法

申込期間

2月13日(火)～

2月29日(木)

昭和福社会館窓口にて申込書記入  
または電話にてご応募ください。

開館日：月曜～土曜(祝日を除く)

開館時間：8:45～17:00

昭和福社会館

名古屋市昭和区御器所通一丁目6番の1

電話：881-0600 FAX：881-0601

## 講座スケジュール

回	日程	講座内容
1	5月2日(木) 13時半～15時半	認知症予防リーダーとは
2	5月9日(木) 13時半～15時半	認知症の理解とサポート
3	5月16日(木) 13時半～15時半	地域で活動するための心得
4	5月23日(木) 13時半～15時半	実習
5	5月30日(木) 13時半～15時半	リーダー活動の実際

◎リーダー養成講座は、次の講座も受講して、修了となります。

開催時期、開催場所は別途ご案内いたします。

- ① 回想法研修
- ② 運動プログラム（コグニサイズ）研修

◎リーダー養成講座は、7～8月、10～11月にも開催予定です。

詳しくは下記までお問い合わせください。

〒466-0015

名古屋市昭和区御器所通 1-6-1 電話 052-881-0600

**昭和福祉会館**