



令和 7 年 4 月号

# 昭和福社会館だより



## 元気体操

19日 (土)

10時~11時30分

「元気体操で心も身体も健やかに!!」 講師：久野 和美 氏

寒かった季節は終わりましたが、今も体を動かす機会が少なくなっていますか？音楽に合わせて楽しく体を動かし、冬の運動不足で弱った体力を取り戻しましょう。(定員35名。受付開始：4月12日Ⓟ)



## 音楽会

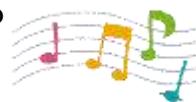
28日 (月)

14時~15時

「みんなで歌おうこころの歌~春うらら~」講師：石川 清美 氏、山本 千恵子 氏

認知症予防リーダーさんの演奏で、“春”の歌を楽しく歌ってうらかな気分になってみませんか。

(定員30名。受付開始：4月21日Ⓟ)



## 映画会

30日 (水)

13時30分~15時24分

「歩いても 歩いても」(2008年)

年老いた両親の元に徐々に集った家族の情景を静かなタッチで切り取り、人生の喜びと悲しみを浮かび上がらせたホームドラマ。監督：是枝裕和/出演：阿部寛、樹木希林 ほか (定員30名。受付開始：4月22日Ⓟ)

※ いずれも、先着順受付。来館又は電話(8時45分~17時)でお申し込みください。

## 令和7年度 昭和福社会館の主な事業予定

■ **いらっしやい事業** (1~3回/月)

■ **福社会館まつり** (11月)

■ **囲碁大会** (6・10・1月)

■ **映画会**

■ 映画会 (1回/月)

■ 懐かし映画上映会 (毎月2回)

■ **サロン**

■ わくわくサロン (原則毎週火・水曜日)

■ 折り紙サロン (原則毎月第2土曜日)

■ ひまわり冒険サロン (奇数月)

■ Leader'sサロン (不定期)

■ **共催事業**

■ 白金児童館との交流事業

■ まちの保健室 (7月・10月)

■ 出張健康相談 (7月・10月)

■ **健康講話** (6・9・1・3月)

■ **相談事業**

■ 健康相談 (原則毎月第2木曜日)

■ **認知症予防事業**

■ 認知症予防教室 (4~9月・10月~3月)

■ 認知症予防リーダー養成講座

(4~5月・7~8月・10~11月)

● **囲碁** ♪ **将棋室** (2室・12卓)

・開館日の午前8時45分から午後4時30分までの間で自由に利用できます。

♨ **シャワー室** (2室)

・開館日の午前9時から正午まで及び午後1時から午後4時までの間で利用できます。(1回20分以内)

(受付時間 8:45~11:40、13:00~15:40)

## 「折り紙サロン」

2月8日（土）



今回は、小笠原びなと八角形のたとうを折りました。小笠原びなは鶴の基本形から始めました。途中で切込みを入れたり畳む向きを変えたりと皆さん苦労してみえました。たとうは、紙を八角形に切り規則的な折り目をしっかり入れてから一角ずつ畳み込みます。最後の畳み込みがわかりにくかったようですが、どちらも可愛いものができあがりしました。



## 「まちの保健室」

2月14日（金）



（公社）愛知県看護協会名古屋東地区支部との共催で「まちの保健室」を開催しました。まず、歯科衛生士の仲尾多恵さんから「おいしく食べて、元気に話そう」と題して、オーラルフレイルの予防について講演があり、ことばの体操や歯磨き習慣などのお口の予防対策の実際を教えてくださいました。最後に血圧や握力の測定を行って、いまの身体の状態も知ることができました。



## 同好会のご案内

当館で活動中の同好会の一覧です。「募集」欄に○のある同好会は、現在会員を募集しています。入会を希望される方は、事前に見学していただき、同好会の代表者へ入会条件などをお尋ねください。詳しい活動日時などは事務室までお問い合わせください。

同好会名	活動日	流派等	募集	同好会名	活動日	流派等	募集
茶道濃茶研究会	第3水 AM・PM	表千家	○	ひよっこ	月火木土第5水 PM	初心者囲碁	
茶道同好会	第4水 AM・PM	表千家	○	鯨城囲碁同好会	第2～5月 AM	鯨城学園卒業	
梓書道同好会	第2・4水 PM	添削書道	○	環境学科18期囲碁	水・土 AM		○
詩吟同好会	第1・3火 AM		○	二八会	第2・4金 AM	囲碁	
関西吟詩同好会	第1・3土 PM		○	初級囲碁教室	第4月 AM	鯨城学園卒業	
松謳会	第3月 AM	観世流謡曲	○	コーラス同好会	第4月 AM		○
八宝会	第2・3月 PM	宝生流謡曲	○	八事アロハウクレレ会	第1土 AM		○
甚鯨会	第1金 AM	名古屋甚句		フラダンス同好会 レイナニ	第1土 PM 第4土 AM	ファイ・フラ・オ・レイ アロハ	○
四季同好会 (大正琴)	第2木 AM 第3金 AM	琴城流 経験者		喜乃会（日本舞踊）	第2金 PM	西川流	
英会話同好会	第1金 AM	初級	○	みずきの会	第1・4月 AM	民踊	
	第1金 PM	中級		スクエアダンス同好会	第4土 AM		
	第4金 PM	Enjoy English		健康ダンスの会	第1土 PM 第3土 AM		
しらかわ俳句同好会	第2水 PM		ソフトエアロビクス昭和	第1・2土 AM		○	
短歌を楽しむ会	第1木 AM		カラオケ同好会	第1・2木 PM			
なかよし折り紙	第3木 AM		輝く女性のカラオケ会	第4火 PM		○	
オハナ趣味の会	第4火 AM	手工芸	健康マージャン同好会	第3金 AM			
鯨城26美会	第4金 AM	水彩画	楽マージャン・楽トランプ同好会	第1水・3金 PM	中国式	○	
さくらんぼ会	第2月 AM	絵手紙					

# 参加者募集！

## 健康相談

4月10日(木) 14時～順次  
場所：健康相談室

鈴木内科（内科・呼吸器科・アレルギー疾患内科・胃腸内科）の鈴木勝雄先生による個別相談です。病院に行くまでもないけれど気になることがある方、予約を受け付けています。



## スマホ教室

講師：ドコモCS東海

開催日：4月11日(金)

基礎編「スマホ体験会」



- ・時間：10時～正午
- ・定員：9名(先着)

※スマートフォンをお持ちでない方限定

基礎編「地図アプリを使おう」

「インターネットを使ってみよう」

- ・時間：13時30分～15時30分
- ・定員：9名(先着)

申込受付開始：4月4日(金) (電話のみ)

※ いずれも、来館（「スマホ教室」を除く）又は電話（8時45分～17時）でお申し込みください。

**館長退任のご挨拶** このたび、八事福祉会館を含め6年間勤めさせていただいた福祉会館館長を退任することとなりました。この間、4年間にわたるコロナ禍や、館の移転などたくさんの出来事がありましたが、皆さまには様々なご支援、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。皆さまのおかげで、十分とは言えませんが何とか館長の任を果たすことができたのではないかと考えています。本当にありがとうございました。今後とも、昭和福祉会館をご支援いただきますようよろしくお願いいたします。（鈴木）

## 昭和福祉会館の利用案内

所在地 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通1-6-1  
電話 881-0600 FAX 881-0601

利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方

利用料 無料（講座などの材料費・教材費のみ必要）

開館日 月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）

開館時間 8時45分～17時

利用手続 ・初めて利用される時は、最寄りの福祉会館で利用証の交付を受けてください。

・発行の際には、住所・生年月日が記載された免許証、健康保険証などの身分証明が必要です。

・利用証で市内の全福祉会館が利用できます。



↑こちらからアクセス

会館ホームページ <http://yagotoku.ec-net.jp/>



昭和福祉会館は、社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

## おりがみサロン

難易度 ★★☆☆☆

カーネーションを折ります。

- ・日時：4月12日(土) 10時30分～正午
- ・定員：20名(先着)
- ・持ち物：折り紙、のり、はさみ
- ・申込受付開始：4月5日(土)



## 懐かし映画上映会



月2回土曜日に、わくわくルームで、昭和の時代の古き良き名作映画を上映します。

4月上映予定 (① 9時30分 ② 13時30分)

◎12日「ひまわり」(1970年)

監督：ヴィットリオ・デ・シーカ/出演：ソフィア・ローレン

◎26日「晩春」(1949年)

監督：小津安二郎/出演：原節子、笠智衆

(1日2回上映。定員各回先着12名。上映日の3日前の水曜日から受付。)

※「懐かし映画上映会」は、4月から月2回の実施となります。

令和7年 4月 行事予定表

上段：午前  
下段：午後

日	曜	集会室			多目的室			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	火	詩吟同好会			認知症予防教室			ひよっこ		
		英会話講座					ひよっこ			
2	水	フラダンス講座			認知症予防教室			環境囲碁		
		大正琴講座					業マージャン楽トランプ			
3	木	華道講座			認知症予防教室			短歌を楽しむ会		
		カラオケ同好会					ひよっこ			
4	金	太極拳講座					英会話初級			
		健康体操講座・B					英会話中級			
5	土	八事ウクレレ会			ソフトエアロビ		環境囲碁			
		関西吟詩同好会		フラ・レイナニ	健康ダンスの会		ひよっこ			
6	日									
7	月	観世流謡曲講座			みずきの会					
		宝生流謡曲講座					ひよっこ			
8	火	詩吟講座			認知症予防教室			初心者囲碁講座		
		コーラス講座・A			わくわくサロン			ひよっこ		
9	水	添削書道講座			認知症予防教室			茶道講座		環境囲碁
		しらかわ俳句会	梓書道同好会		わくわくサロン			茶道講座		
10	木	民謡講座			認知症予防教室			四季同好会		
		カラオケ同好会			リーダー打合わせ			ひよっこ		健康相談
11	金	リハビリ体操講座			喜乃会			スマホ教室		
		折り紙サロン			ソフトエアロビ			スマホ教室		
12	土	吟詩講座			懐かし映画会			環境囲碁		
					懐かし映画会			ひよっこ		
13	日									
14	月	健康体操講座・A			リーダー打合わせ			さくらんぼ会		鯨城囲碁
		ヨガ講座・A			八宝会			ひよっこ		
15	火	詩吟同好会			認知症予防教室			リーダー打合わせ		
		英会話講座			わくわくサロン			ひよっこ		
16	水	フラダンス講座			認知症予防教室			濃茶研究会		環境囲碁
		絵手紙講座			わくわくサロン			濃茶研究会		
17	木	華道講座			認知症予防教室			なかよし折り紙		
							ひよっこ			
18	金	太極拳講座			健康マージャン			甚鯨会		
		日本舞踊講座					業マージャン楽トランプ			
19	土	★元気体操			健康ダンスの会			環境囲碁		
		関西吟詩同好会					ひよっこ			
20	日									
21	月	コーラス講座・B			松謡会			鯨城囲碁		
		ヨガ講座・B			八宝会			ひよっこ		
22	火	詩吟講座			認知症予防教室			オハナ趣味の会		初心者囲碁講座
		リハビリ体操講座 15・輝く女性のカラオケ会			わくわくサロン					
23	水	添削書道講座			認知症予防教室			茶道同好会		環境囲碁
		梓書道同好会			わくわくサロン			茶道同好会		
24	木	民謡講座			認知症予防教室					
		フォローアップ交流会								
25	金	俳句講座					鯨城26美会		二八会	
		日本舞踊講座			英会話(E.E.)					
26	土	スクエアダンス同好会		フラ・レイナニ	懐かし映画会			環境囲碁		
		吟詩講座			懐かし映画会			ひよっこ		
27	日									
28	月	コーラス同好会			みずきの会			初級囲碁教室		鯨城囲碁
		★みんなで歌おうこころの歌					ひよっこ			
29	火	昭和の日								
30	水	映画会					ひよっこ		環境囲碁	

太字：主催講座 ★：いらっしやい事業