



令和 6 年 5 月号

# 昭和福祉会館だより



## 防災セミナー

10日（金）

10時～11時30分

### 「災害を知って備えよう」

講師：小塚 勝 氏

様々な災害から、自分と家族の命と健康と尊厳を守るための方法を映像を交えながら学びます。

（定員35名。受付開始：4月30日㊦）



## うたごえ集会

29日（水）

13時30分～15時

### 「二匹のネズミの歌声サロン」

演奏：中村 守朗 氏、松崎 幸雄 氏

昭和30～40年代に流行った歌声喫茶の雰囲気、昔懐かしい歌謡曲や唱歌を「二匹のネズミ」のキーボード伴奏に合わせて歌ってみませんか。（定員35名。受付開始：5月21日㊦）



## 映画会

30日（木）

13時30分～15時39分

### 「武士の家計簿」（2010年）

実在の家計簿からよみがえる、幕末から明治の激動の時代を知恵と愛で生き抜いた、一人の侍と家族の物語。監督：森田芳光／出演：堺雅人、仲間由紀恵 ほか（定員30名。受付開始：5月23日㊦）

※ いずれも、先着順受付。来館又は電話（8時45分～17時）でお申し込みください。

※ できるだけ多くの方に参加していただけるよう、申し込まれた行事に参加できなくなった場合は、必ず事前にキャンセルのご連絡をいただきますようお願いいたします。

## 6月の行事予告

「脳活アート」6月3日（月）13時30分～15時30分

講師：西 のり子 氏（定員12名。受付開始：5月27日㊦）電話のみ

## 福祉会館利用手続（利用証の発行）について

- 初めて福祉会館を利用する場合には、最寄りの福祉会館において利用申込手続を行っていただき、利用証の交付を受ける必要があります。
- 利用証の有効期間は、発行日の翌年の誕生月の末日までです。誕生月を迎えられましたら市内16区いずれかの福祉会館で更新の手続を行ってください。以降の有効期間は誕生月の末日から1年間となりますので、毎年の誕生月に更新手続を行ってください。
- 利用証の有効期間満了日から2年を超える期間更新をされませんと、再度福祉会館を利用される際、新たに利用申込手続を行っていただく必要がありますのでご注意ください（令和6年4月以降は市内16区すべての福祉会館で利用申込手続が行えるようになりました。）。
- 利用申込及び更新の手続の際は、健康保険証などの身分証明書をご提示ください。

## 「ミュージックサーフィン」

3月8日（金）



一般社団法人ミュージックサーフィンの講師の皆さんをお迎えして開催しました。音楽の波に乗って体を動かすとのことで、ピアノの生演奏に合わせてストレッチをしたり、春の歌を合唱したりしました。脳トレ的な複雑な動きを取り入れたフォークダンスやラインダンス風にも体を動かし、息が上がることもありましたが、皆さん頭と体とリフレッシュできたのではないのでしょうか。



## 「折り紙サロン」

3月9日（土）



今回は五角形からの桜の作り方についてと、桜のくす玉の糊付け法とメッセージカードつきの箱を折りました。これからの季節に重宝していただけると嬉しいです。今年度最後のサロンということで、今までの作品を欲しい方には、お持ち帰りしていただきました。どれも懐かしい作品ですが、眺めるだけでなく思い出してお家でゆっくりと再チャレンジしてほしいです。来年度も一緒に作品作りを楽しみましょう！



## 「ひまわり冒険サロン」

3月21日（木）



今年度最後のひまわり冒険サロン。リクエストが多かったボッチャ体験会を行いました。まずは5チームに分かれて自己紹介。そしてメンバー同士相談してチーム名を考えました。一致団結して目指すは勝利！真剣勝負でとても楽しい時間を過ごせました。ボッチャは好評で、「またやりたい」との感想をたくさんいただきました。今年度もまた行いたいと考えていますので、ぜひご参加ください。



## 「健康講話」

3月28日（木）



むぎしまファミリークリニック院長の麥島昭彦先生をお迎えし「特定健診について」のお話をしていただきました。特定健診での血液検査や尿検査の注意する数値の見方などを説明してくださいました。また、名古屋市のワンコインがん検診は、70歳以上の方は無料で受けられるとのことで、お得に検診を受け、病気の早期発見・早期治療に努めていただきたいとのことでした。



## 「あさかぜ落語会」

3月30日（土）



立山良心さんをお迎えし「あさかぜ落語会」を開催しました。一席目は「みどりの窓口2024」でしたが“みどりの窓口”と表示されている切符売り場は、現在はJR東日本しかされていないとの豆知識を交えお話されました。二席目の「猫の皿」も旅のお話とのことで、中入り後には参加者さんと旅の思い出を語り合いました。春を迎えるにふさわしい、楽しい時間を過ごしました。



## 令和5年度 第2回サービス向上委員会

3月18日（月）

会館事業について利用者へのサービス向上の観点からご審議いただく令和5年度の第2回サービス向上委員会を開催しました。事務局からの令和5年度の2月までの利用状況、令和6年度の事業計画や利用者満足度調査結果などの説明の後、委員の皆さんから、事業の充実や利用者層の拡充などについて、様々な意見をいただきました。いただいた意見や要望は今後の会館運営に活かして行きたいと思っております。

# 参加者募集！

## 健康相談

5月9日(木) 14時～順次  
場所：健康相談室

鈴木内科(内科・呼吸器科・アレルギー疾患内科・胃腸内科)の鈴木勝雄先生による個別相談です。病院に行くまでもないけれど気になることがある方、予約を受け付けています。



## おりがみサロン

難易度 ★★☆☆☆

バラを折ります。ピンセットをご用意ください。

- ・日時：5月11日(土) 10時30分～正午
- ・定員：20名(先着)
- ・持ち物：折り紙、のり、はさみ
- ・申込受付開始：5月7日㊦



## ひまわり冒険サロン

認知症予防リーダーと楽しい時間を過ごしましょう。

- ・日時：5月23日(木) 13時30分～15時
- ・定員：20名(先着)
- ・申込受付開始：5月16日㊦

## 介護相談

西部いきいき支援センター職員による介護相談

5月15日(水) 14時～  
前週の土曜日まで予約受付

※ いずれも、来館又は電話(8時45分～17時)でお申し込みください。

## 認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域の高齢者サロンなどで活動していただきます。



- ・期間：7月4日(木)～8回
- ・対象者：市内在住の60歳以上の方
- ・定員：5名(先着)
- ・申込期間：5月11日(土)～5月31日(金)

## 懐かし映画上映会



5月上映予定(①9時30分②13時30分)

- ◎11日「ダイヤルMを廻せ！」(1954年)  
監督：アルフレッド・ヒッチコック/出演：グレース・ケリー
- ◎18日「東京物語」(1953年)  
監督：小津安二郎/出演：原節子、笠智衆
- ◎25日「エデンの東」(1954年)  
監督：エリア・カザン/出演：ジエームス・ディーン
- ◎6月1日「女の園」(1954年)  
監督：木下恵介/出演：高峰秀子、岸恵子  
(1日2回上映。定員各回先着10名。上映日の3日前の水曜日から受付。)

## 春季囲碁大会

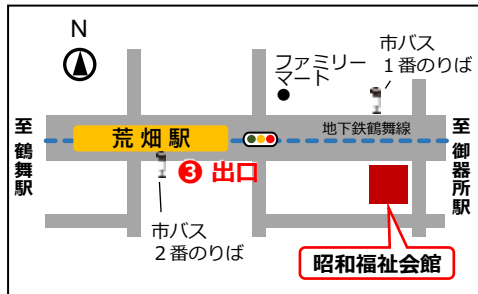
- ・期間：6月1日(土)～6月29日(土)
- ・参加申込期限：5月25日(土)まで(来館受付)

## 昭和福社会館の利用案内

- 所在地 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通1-6-1  
電話 881-0600 FAX 881-0601
- 利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
- 利用料 無料(講座などの材料費・教材費のみ必要)
- 開館日 月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く)
- 開館時間 8時45分～17時
- 利用手続  
・初めて利用されるときは、最寄りの福社会館で利用証の交付を受けてください。  
・発行の際には、住所・生年月日が記載された免許証、健康保険証などの身分証明が必要です。  
・利用証で市内の全福社会館が利用できます。
- 会館ホームページ <http://yagotoku.ec-net.jp/>



↑こちらからアクセス



- 地下鉄 鶴舞線「荒畑駅」③番出口から東へ約100m
- 地下鉄 鶴舞線・桜通線「御器所駅」⑤番出口から西へ約500m
- 市バス 「荒畑」下車



昭和福社会館は、社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

# 令和6年 5月 行事予定表

上段：午前  
下段：午後

日	曜	集会室			多目的室			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	水	フラダンス講座 大正琴講座			認知症予防教室			環境囲碁		
2	木	華道講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 認知症予防リーダー養成講座			楽マージャン同好会 ひよっこ		
3	金	憲法記念日								
4	土	みどりの日								
5	日	こどもの日								
6	月	振替休日								
7	火	詩吟講座 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン			ひよっこ		
8	水	しらかわ俳句会	添削書道講座 梓書道同好会		認知症予防教室 わくわくサロン			茶道講座 茶道講座		環境囲碁
9	木	民謡講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 認知症予防リーダー養成講座			四季同好会 ひよっこ		健康相談
10	金	★防災セミナー リハビリ体操講座			喜乃会			二八会		
11	土	折り紙サロン		ソフトエアロビ	懐かし映画会			環境囲碁		
12	日									
13	月	健康体操講座・A ヨガ講座・A			サロン前交流会 八宝会			さくらんぼ会 ひよっこ		鯨城囲碁
14	火	詩吟同好会 コーラス講座・A			認知症予防教室 わくわくサロン			ひよっこ		初心者囲碁講座
15	水	フラダンス講座 絵手紙講座			認知症予防教室 わくわくサロン			濃茶研究会 濃茶研究会		環境囲碁
16	木	華道講座			認知症予防教室 認知症予防リーダー養成講座			なかよし折り紙 ひよっこ		介護相談
17	金	太極拳講座 日本舞踊講座			健康マージャン 日本民謡愛好会			楽マージャン同好会		
18	土	コーラス講座・B 関西吟詩同好会			懐かし映画会 懐かし映画会			環境囲碁		
19	日									
20	月	観世流謡曲講座 ヨガ講座・B			八宝会			ひよっこ		鯨城囲碁
21	火	詩吟講座 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン			ひよっこ		
22	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン			茶道同好会 茶道同好会		環境囲碁
23	木	民謡講座 ひまわり冒険サロン			認知症予防教室 認知症予防リーダー養成講座					
24	金	俳句講座 日本舞踊講座			英会話(E.E.)			鯨城26美会 四季同好会		二八会
25	土	スクエアダンス同好会	フラ・レイナニ		懐かし映画会			環境囲碁		
26	日									
27	月	コーラス同好会 宝生流謡曲講座			みずきの会			ひよっこ		鯨城囲碁
28	火	詩吟同好会 リハビリ体操講座 15-輝く女性のカラオケ会			認知症予防教室			オハナ趣味の会 ふなっこ		初心者囲碁講座
29	水	★二匹のネズミの歌声サロン			認知症予防教室			ひよっこ		環境囲碁
30	木	映画会			認知症予防教室 認知症予防リーダー養成講座			ひよっこ		
31	金	太極拳講座 健康体操講座・B						英会話初級 英会話中級		

★いらっしやい事業