



令和 6 年 11 月号

昭和福社会館だより



落語会

8 日 (金)

10 時～11 時 30 分

「あさかせ落語会」

演者：立山 良心 氏

食欲の秋も良いですが、楽しい落語を聞いて、「笑いの秋」をご堪能ください。演目は「ボールのようなもの」と「寝床」の 2 席です。

(定員 30 名。受付開始：11 月 1 日(金))



健康教室

25 日 (月)

10 時～正午

「まちの保健室」

講師：薬剤師 安藤 千市 氏

(公社) 愛知県看護協会名古屋東地区支部

「自宅での薬の管理」についての講演と、介護・健康相談会を開催します。(定員 30 名。受付開始：11 月 15 日(金))



音楽体操

29 日 (金)

10 時～11 時

「ミュージックサーフィン」

講師：古川 洋子 氏、村井 博史 氏

「音楽の波に乗ってサーフィンをする」感覚で、音楽に触れながら楽しく身体を動かし、心と身体をリフレッシュしましょう。

(定員 30 名。受付開始：11 月 19 日(火))



映画会

29 日 (金)

13 時 30 分～15 時 32 分

「明日の記憶」(2006 年)

若年性アルツハイマー病に冒されたサラリーマンが、記憶を失う恐怖と闘いながら妻の愛に支えられ、必死に生きる姿を描く感動作。監督：堤幸彦 / 出演：渡辺謙、樋口可南子 ほか (定員 30 名。受付開始：11 月 20 日(水))

※ いずれも、先着順受付。来館又は電話(8 時 45 分～17 時)でお申し込みください。

昭和福社会館まつり



11 月 21 日 (木)

22 日 (金)

9 時 30 分～15 時 30 分

どなたでもご覧いただけます。ぜひ皆さんでお越しください。

演芸発表会

21 日 (木)

22 日 (金)

観世流謡曲講座・松謳会 / フラダンス同好会レイナニ / 詩吟講座 / 民謡講座 / 大正琴講座 / コーラス講座 A・同好会 / コーラス講座 B / 太極拳講座 / 喜乃会 (日本舞踊)

フラダンス講座 / 宝生流謡曲講座・八宝会 / 八事アロハウクレレ会 / 吟詩講座・関西吟詩同好会 / 四季同好会 (大正琴) / 英会話講座・同好会 / 詩吟同好会 / 日本舞踊講座

作品展示

呈茶 / 書道 / 華道 / 俳句 / 絵手紙 / 手工芸 / 水彩画

※ 11 月 20 日 (水) は準備のため、講座・同好会を休止し、囲碁将棋室などの自由利用はできませんので、ご了承ください。

「楽しく男性体カづくり」

9月13日（金）

酒井美枝子先生をお迎えし、男性限定の健康体操「楽しく男性体カづくり」を開催しました。下肢にボールを挟んだままの体勢で上半身を使った体操を行ったり、2人ペアで身体と脳トレを同時に行う動きなど、日常の生活の中でも取り組める体カづくりを教えていただきました。最後に、全員でリズムに合わせて体操を行う頃には、自然と笑いがこぼれていました。



「スマホ教室」

9月13日（金）

ドコモCS東海の協力のもと、「スマホ教室」を開催し、基礎編と応用編を教えていただきました。午前の基礎編は電源を入れるところから始め、普段なかなか聞けない初歩的な疑問や、充電中のタブーなど目からウロコの話も盛り沢山で、皆さん熱心に質問されていました。午後からの応用編ではアプリの活用方法を教えていただき、実際にお天気アプリをインストールして使ってみました。今後も開催予定ですので、ぜひご参加ください。

「折り紙サロン」

9月14日（土）

今回は、コスモスと葉、トンボを折りました。コスモスは、7.5cmサイズの折り紙で花びら1枚を作り8個組み合わせ作りしました。葉も作り皆さん上手に出来上がって見えました。トンボは、鶴の基本形から折り始め、しっぽや頭の折り方に少し戸惑って見えました。秋の到来が待ち遠しい作品となりました。



「健康講話」

9月19日（木）

むぎしまファミリークリニック院長の麥島昭彦先生による「胃カメラとバリウムについて」の講話でした。自覚症状がなくても40歳以上の方は年に一回以上の検査がお勧めで、ワンコイン検診など、名古屋市の助成を活用してほしいとのことでした。胃カメラでみる極初期の胃がんの写真など、豊富な写真と本物のバリウムを容器ごとお持ちくださり、わかりやすくお話しいただきました。



名古屋市福祉会館めぐり

開催期間

令和6年11月1日（金）～令和7年1月10日（金）

参加対象

福祉会館利用証をお持ちの方（参加は1人1回限り）

参加方法

- 福祉会館の受付で利用証を提示し、福祉会館めぐりスタンプ用紙を入手してください。
- 市内の福祉会館をめぐり、スタンプを集めましょう。



賞品

8館以上のスタンプを集めた方には素敵な賞品を、さらに市内全16館のスタンプを集めた方には記念品を贈呈。

介護相談

11月20日（水）
14時～順次

（前週の土曜日まで予約受付）

昭和区西部いきいき支援センターの職員による介護相談です。介護のことに関して、お困りのことやご心配なことがありましたらお気軽にご予約ください。

参加者募集!

健康相談

11月14日(木) 14時~順次
場所: 健康相談室

むぎしまファミリークリニック(内科・消化器内科)の**麦島昭彦先生**による個別相談です。病院に行くまでもないけれど気になることがある方、予約を受け付けています。



おりがみサロン

クリスマスリースを折ります。難易度 ★★★★★☆

- 日時: 11月9日(土) 10時30分~正午
- 定員: 20名(先着)
- 持ち物: 折り紙、のり、はさみ
- 申込受付開始: 11月5日(火)



ひまわり冒険サロン

認知症予防リーダーと一緒に楽しみましょう。

- 日時: 11月28日(木) 13時30分~15時
- 定員: 20名(先着)
- 申込受付開始: 11月18日(月)

Leader's サロン

“松ぼっくりツリーづくり”

- 日時: 11月29日(金) 10時~11時30分
- 定員: 12名(先着) (電話のみ)
- 申込受付開始: 11月25日(月)



懐かし映画上映会



11月上映予定 (① 9時30分 ② 13時30分)

- ◎ 2日「理由なき反抗」(1955年)
監督: ニコラス・レイ / 出演: ジェームス・ディーン
- ◎ 9日「天国と地獄」(1963年)
監督: 黒澤明 / 出演: 三船敏郎、仲代達矢
- ◎ 16日「イタリア旅行」(1953年)
監督: ロベルト・ロッセリーニ / 出演: イングリッド・バーグマン
- ◎ 30日「ビルマの堅琴」(1956年)
監督: 市川崑 / 出演: 安井昌二、三國連太郎
(1日2回上映。定員各回先着10名。上映日の3日前の水曜日から受付。)

スマホ教室



講師: ドコモCS東海

開催日: 11月8日(金)

基礎編「メッセージアプリを使おう」

- 時間: 10時~正午
- 定員: 12名(先着)



応用編「インターネットを使ってみよう」

- 時間: 13時30分~15時30分
- 定員: 9名(先着)

申込受付開始: 11月2日(土) (電話のみ)

※ スマホをお持ちの方はご持参ください。

※ いずれも、来館(「スマホ教室」「Leader'sサロン」を除く)又は電話(8時45分~17時)でお申し込みください。

昭和福社会館の利用案内

所在地 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通1-6-1
電話 881-0600 FAX 881-0601

利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方

利用料 無料(講座などの材料費・教材費のみ必要)

開館日 月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く)

開館時間 8時45分~17時

利用手続 ・初めて利用されるときは、最寄りの福社会館で利用証の交付を受けてください。

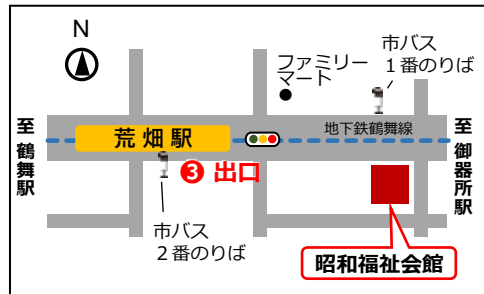
・発行の際には、住所・生年月日が記載された免許証、健康保険証などの身分証明が必要です。

・利用証で市内の全福社会館が利用できます。

会館ホームページ <http://yagotoku.ec-net.jp/>



↑こちらからアクセス



- 地下鉄 鶴舞線「荒畑駅」③番出口から東へ約100m
- 地下鉄 鶴舞線・桜通線「御器所駅」⑤番出口から西へ約500m
- 市バス 「荒畑」下車



昭和福社会館は、社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

日	曜	集会室			多目的室			囲碁・将棋室		健康相談室
		1	2	3	1	2	3	1	2	
1	金	太極拳講座 健康体操講座・B			甚鯨会 日本民謡愛好会		英会話初級 英会話中級			
2	土	八事ウクレレ会 関西吟詩同好会	ソフトエアロビ フ・レイナニ		懐かし映画会 懐かし映画会		ひよっこ	環境囲碁		
3	日	文化の日								
4	月	振替休日								
5	火	詩吟講座 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン		ひよっこ			
6	水	フダンス講座 大正琴講座			認知症予防教室 わくわくサロン		濃茶研究会 楽マージャン同好会	環境囲碁		
7	木	華道講座 カラオケ同好会			認知症予防教室			ひよっこ		
8	金	★あさかせ落語会 リハビリ体操講座			スマホ教室(基礎) 喜乃会		控室 スマホ教室(応用)	二八会		
9	土	折り紙サロン 吟詩講座	ソフトエアロビ		懐かし映画会 懐かし映画会		ひよっこ	環境囲碁		
10	日									
11	月	健康体操講座・A ヨガ講座・A			コーラス同好会 八宝会		ひよっこ	鯨城囲碁		
12	火	詩吟同好会 コーラス講座・A			認知症予防教室 わくわくサロン		ひよっこ	初心者囲碁講座		
13	水	添削書道講座 しらかわ俳句会	梓書道同好会		認知症予防教室 わくわくサロン	茶道講座 茶道講座	環境囲碁			
14	木	民謡講座 カラオケ同好会			認知症予防教室 リーダー打合わせ		四季同好会 ひよっこ		健康相談	
15	金	太極拳講座 日本舞踊講座			健康マージャン 日本民謡愛好会		フダンス 楽マージャン同好会			
16	土	コーラス講座・B 関西吟詩同好会			懐かし映画会 懐かし映画会		ひよっこ	環境囲碁		
17	日									
18	月	観世流謡曲講座 ヨガ講座・B			松謳会 八宝会		さくらんぼ会 ひよっこ	鯨城囲碁		
19	火	詩吟講座 英会話講座			認知症予防教室 わくわくサロン		ひよっこ			
20	水	会館まつり準備								
21	木	会館まつり								
22	金	会館まつり								
23	土	勤労感謝の日								
24	日									
25	月	★まちの保健室 宝生流謡曲講座			みずきの会 サロン前交流会		ひよっこ	鯨城囲碁		
26	火	詩吟同好会 リハビリ体操講座 15-輝く女性のカラオケ会			認知症予防教室		オハナ趣味の会	初心者囲碁講座		
27	水	添削書道講座 梓書道同好会			認知症予防教室 わくわくサロン		茶道同好会 茶道同好会	環境囲碁		
28	木	民謡講座 ひまわり冒険サロン			認知症予防教室					
29	金	★ミュージックサーフィン 映画会			Leader'sサロン 英会話(E.E.)					
30	土	フ・レイナニ 吟詩講座			懐かし映画会 懐かし映画会		ひよっこ	環境囲碁		

